

講演 1.

アルコール症に起因する親子の多面的課題への**新しい**家族内観療法など

札幌市教育文化 平成 25.10.19pm1:30 札幌太田病院 太田耕平 根本忠典 内観療法課

アルコール症の家族関係再統合を促進する家族内観療法 = **家族仲良く、酒と戦う(断酒)**。
ア症・薬物(脱法ハーブ)による結婚困難青年(家庭不和、心が未熟、身体合併症)の増加。
男女共に酒依存・経済的自立困難のなか妊娠し結婚同棲を企画 = 親の反対にも抵抗する例。
予測される 経済破綻 育児放棄 子への虐待 祖父母への依存 子の発達障害、の予防。

・若・中年女性アルコール症の著増 **早期発見と支援を急ぐ** **女性断酒会の設立支援**

1. 結婚出産・育児の多忙 (**家事放棄、隠れ酒、肝障害**) **女性ア症の早期発見・対応**

2. 早期の断酒医療(病的酩酊自覚、アルコール肝障害は断酒) **酒害・断酒教育の強化**

3. アルコール依存症の治療 = 【医師の責任】【断酒のみ、節酒ではダメ】の周知・啓発を。

・夫婦関係の危機と崩壊 **断酒**だけで改善に向かう可能性 **断酒会・AA** を支援

1: 不安時期 夫優位型、妻優位型、子どもが不信虚言を学ぶ、早期受診を。

2: 離婚準備期 相互拒否期、暴力・虐待期、父母を拒否。戦う対象は酒!

3: 別居期 4: 離婚成立期 **夫婦不和 酒害の気付き 断酒(会)し和解を**

・親子不和(酒害の発見): **思春期新家族会、ア症新家族会、新断酒会**に児が体験発表。

1. 児への虐待(言葉、放任、育児拒否・放棄、体罰)の増加 **親からのお詫び療法**

2. 親への暴力 3. 相互拒否・無視 4. 児が帰宅拒否 **相互のお詫び療法**

・児の逸脱・不適応の増加 = 自己否定 + 目標欠如 + 存在感の喪失 早い対応を要する。

児童思春期の治療を [**遊戯・スポーツ・犬介在・学習**] 療法など、楽しく行動的・達成感と幸福感、心を豊かに、自信回復する新しい治療法を工夫し実践するべきである。

学校中退 就職困難 引きこもり うつ心身症 医療+安定剤依存 非・反社会

1. 各種発達障害: 背後に愛情欠落 **児の逸脱行為、非・反社会的 親は酒害に気付け**

2. 自我形成障害(しつけ欠如): アダルトチャイルド化 = 自我の肥大 早寝早起き(犬療法)

3. 心身症(不眠、不安、摂食障害、パニック障害、うつ) 体験発表で安心・共感・自立

4. 不登校 = 学校を支援(いじめ) 院内学校充実、登校支援療法の工夫: 学校と協力

5. ひきこもり、ネット依存 小弓道、吹き矢、ミニダーツ、パークゴルフを通じて自立

6. 暴言・暴力(対親・兄弟・家具)被害・加害 **ピア・サポート療法 = 体験談を共有**

7. 酒・薬物依存 (犬をなぜながら涙 = 幸せだった) = アニマル療法 = 犬介在療法

8. 進学意識・目標の欠如、9. 就労意識の欠如 体験発表、断(酒・薬)会、AA, NA

・**家族内観療法の新工夫(ほめ + お詫び療法) = 家族関係再統合 = 自己開示療法**

1. 自分を **100 ほめ療法** = 出生から今まで、年・季節ごと、[目が見える、手が動く]

2. 父・母を、兄弟を、先生、友人を 50 誉める。3. 父から子に、母から子に **10 お詫び療法** = 子はうなずき泣すること多い。4. 『頭や顔をたたいて、くどくどと文句言

ってご免ね』と、以前に叩いた子の頭や顔の部位など **【撫ぜ療法】** が効果あ。

・認知症高齢者を = 児も親も [**遊戯・スポーツ・犬介在・学習**] 療法で高齢者を支援。

・平成 26 年度全断連釧路大会に参加し酒害 [予防・早期発見・治療・啓発] を実践す。